

**COMISSÃO ORGANIZADORA:**

ANTÓNIO TIRADO  
ANA PAULA BARBOSA  
PAULO ALMEIDA  
JOAQUIM NEVES  
CARLOS VAZ  
NUNO DUARTE  
JORGE DORES  
ANA RODRIGUES  
ANA PIRES GONÇALVES

**ORGANIZAÇÃO:**



Sociedade Portuguesa de  
OSTEOPOROSE e DOENÇAS ÓSSEAS METABÓLICAS



INTEGRATED  
RESOLUTIONS

**SECRETARIADO:**

[spodom@cognicao.pt](mailto:spodom@cognicao.pt)  
Tel.: 210 997 224

**DATA LIMITE DE SUBMISSÃO DE TRABALHOS: 13 Março 2020**

**PROGRAMA, INSCRIÇÕES E SUBMISSÃO DE TRABALHOS: [www.spodom.pt](http://www.spodom.pt)**



# **XII** CONGRESSO PORTUGUÊS DE OSTEOPOROSE

16-17-18 ABRIL 2020 | PORTO  
FUNDAÇÃO CUPERTINO DE MIRANDA

**PROGRAMA  
PRELIMINAR**

## 16 ABRIL | QUINTA-FEIRA | tarde

- 14:00 - 17:30 **CURSO PRÉ-CONGRESSO**  
**FRACTURE LIASON SERVICES** (Patrocínio: AMGEN)
- 18:00 - 18:30 **Cerimónia de Abertura**  
Representantes das Sociedades médicas parceiras:  
**APOROS; SEIOMM** - Joseph Blanch Rubio; **SPEDM** - Davide Carvalho;  
**SPG; SPMFR; SPMGF; SPODOM** - António Tirado;  
**SPOT**- Guimarães Consciência; **SPR** - Luís Cunha Miranda
- 18:30 - 19:00 **Conferência de Abertura**  
Guimarães Consciência
- 19:00 *Cocktail Boas-vindas*

## 17 ABRIL | SEXTA-FEIRA | manhã

- 09:00 - 09:50 **Mesa Redonda**  
**O QUE HÁ DE NOVO NA OSTEOPOROSE?**
  - **Diagnóstico**  
Mário Rui Mascarenhas
  - **Terapêutica**  
Ana Paula Barbosa
- 09:50 - 10:20 **ENVELHECIMENTO, SARCOPÉNIA E FRAGILIDADE ÓSSEA**  
Jaime Branco
- 10:20 - 10:50 **TRATAMENTO DAS FRATURAS OSTEOPORÓTICAS**  
**EXPERIÊNCIA EM ESPANHA**
- 10:50 - 11:20 *Milk Break*
- 11:20 - 12:00 **COMUNICAÇÕES ORAIS**  
Ana Paula Barbosa e Nuno Duarte
- 12:00 - 13:00 **SIMPÓSIO SATÉLITE**  
**VITAMINA D** (Patrocínio: LABORATÓRIOS VITÓRIA)
- 13:00 - 14:00 *Almoço*
- 14:00 - 15:00 **Mesa Redonda**  
**ESTILOS DE VIDA E FRAGILIDADE ÓSSEA**
  - **Alimentação**  
Maria João Gregório
  - **Exercício Físico**

## 17 ABRIL | SEXTA-FEIRA | tarde

- 15:00 - 16:00 **SIMPÓSIO SATÉLITE**  
**DENOSUMAB E CASOS CLÍNICOS EM PORTUGAL** (Patrocínio: AMGEN)
- 16:00 - 16:30 *Yogurt Break*
- 16:30 - 17:30 **Mesa Redonda**  
**OUTRAS DOENÇAS ÓSSEAS METABÓLICAS**
  - **Doença óssea de Paget**  
José Carlos Romeu
  - **Osteogénese Imperfeita**  
Fátima Godinho
  - **Hipofosfatemia ligada ao X**
- 17:30 - 18:00 **Comunicações Orais**  
Paulo Almeida
- 18:00 - 18:30 **REABILITAÇÃO APÓS FRATURA**  
Anabela Pereira
- 18:30 - 19:30 **ASSEMBLEIA GERAL**
- 20:30 **Jantar do Congresso**

## 18 ABRIL | SÁBADO | manhã

- 09:30 - 10:30 **Mesa Redonda**  
**TRATAMENTO CIRÚRGICO DE FRATURAS DE FRAGILIDADE**
  - **Membro superior**  
Samuel Martins
  - **Anca**  
Joaquim Brito
  - **Coluna**  
Nuno Neves
- 10:30 - 11:00 **FRATURAS VERTEBRAIS: NOVA CLASSIFICAÇÃO**  
**E TRATAMENTO CIRÚRGICO**  
Thomas Blattert
- 11:00 - 11:30 *Cheese Break*
- 11:30 - 12:00 **Visita aos Pósteres**  
Carlos Vaz e Ana Pires Gonçalves
- 12:00 - 13:00 **Workshop**  
**CASOS CLÍNICOS DE FRATURAS DE FRAGILIDADE**
  - **Cuidado Integrado do doente**  
António Tirado**Encerramento do Congresso**